

Housing First: eerst een huis, dan de zorg

Een nieuw thuis na een zwervend bestaan



RIBW ARNHEM & VELUWE VALLEI



Iedereen heeft recht op een eigen plek om te wonen. Dat is het idee achter Housing First. Een eigen (huur)woning geeft veiligheid en rust, een vaste basis die nodig is om tot ontwikkeling te komen. Veel dak- en thuisloze mensen zijn na een zwervend bestaan toe aan een vaste plek. Housing First helpt hen verder, vanuit het principe: eerst een huis, dan de zorg.

Weer op een vaste plek gaan wonen, na een leven op straat, is niet gemakkelijk. Door een verminderd zelfbeeld en (voor)oordelen over zichzelf, hulpverlening en de samenleving, lukt het vaak niet een nieuw thuis op te bouwen. Met zelfstandige woonruimte en deskundige begeleiding op maat biedt Housing First een effectieve opstap naar meer stabiliteit, herstel van eigenwaarde en een beter leven. Housing First richt zich op langdurig dak- en thuislozen, die in veel gevallen al verschillende vormen van opvang achter de rug hebben. Daarbij krijgen ze eerst de beschikking over een woning, daarna volgt hulp op maat. De hulp is verbonden aan de woning.

Een nieuw begin

Housing First begint met een huis. Een dak- of thuisloze krijgt als eerste stap een woning aangeboden. Voor mensen die dak- of thuisloos zijn geweest, betekent een plek om te wonen de start van een ander leven. Dit is vaak een spannende periode waarin er veel op iemand afkomt: praktische zaken regelen, de huur betalen, post openen, boodschappen doen, begeleiding toelaten. Bij de woonplek hoort ondersteuning. Met hulp van begeleiding en afspraken werken de deelnemers aan Housing First aan hernieuwd vertrouwen en een stabiele thuisbasis.



*'Iedereen heeft recht op
een plek om te wonen'*

Voor wie is Housing First?

Housing First is bedoeld voor dak- en/of thuisloze mensen die een eigen woonplek wensen en weer een zelfstandig bestaan willen opbouwen. Vaak is er sprake van meervoudige problematiek, bijvoorbeeld psychiatrische of psychosociale, vaak in combinatie met een verslaving. Ook is er veelal sprake van schulden.

Voorwaarden om mee te doen zijn:

- ouder dan 23 jaar
- afkomstig uit de regio Arnhem
- begeleiding toelaten
- geen overlast bezorgen
- op tijd huur betalen

Deelnemers wordt gevraagd een regeling te treffen voor het aflossen van een eventuele (huur)schuld.

Begeleiding

Housing First sluit aan bij de eigen behoefte, mogelijkheden en verantwoordelijkheden van de deelnemer. Het model gaat uit van zelfredzaamheid, eigen kracht, vertrouwen en de regie in eigen hand. Alles is erop gericht om deelnemers een duurzaam thuis te geven en hun plek in de maatschappij weer terug te geven.

Deelnemers Housing First krijgen ondersteuning bij:

- zelfstandig voeren van het huishouden
- wonen en meedoen in een buurt of wijk
- een sociaal netwerk opbouwen
- ontwikkelen en groeien in de maatschappelijke rol van 'burger'
- vinden van medische zorg, zoals een huisarts of tandarts



Positieve resultaten

Met Housing First is al veel ervaring opgedaan. Alle projecten laten zien dat deelnemers aan Housing First een unieke ontwikkeling doormaken. Een zelfstandige woning zorgt voor meer balans in het leven en het vervullen van een maatschappelijke rol. Er is weer aandacht voor zaken als persoonlijke verzorging, het sociale netwerk en het huishouden. Er ontstaan vriendschappen, het gebruik van verslavende middelen stabiliseert en neemt vaak ook af, schulden worden afbetaald en er is minder contact met justitie.

Deelnemers ervaren dat er sprake is van:

- verbetering in de kwaliteit van hun leven
- afnemende zorg en begeleiding
- verbetering van zelfredzaamheid
- geen overlastgevend gedrag
- daadwerkelijke terugkeer in de maatschappij

Een woning op eigen naam

Na twee jaar zogeheten goed huurderschap is het streven dat de (huur)woning op naam van de deelnemer wordt gezet. In veel gevallen is er geen begeleiding meer nodig. Toch kan ambulante begeleiding ook na die tijd worden ingezet wanneer dat wenselijk is.

Bewezen succesvol

De aanpak van Housing First is bewezen succesvol met wereldwijd een slagingspercentage van meer dan 85%. Housing First is ook in Nederland al op veel plaatsen succesvol. De resultaten van een Housing First-traject:

- niet langer afhankelijk van opvangvoorzieningen
- meer zelfredzaam en verbeterde geestelijke gezondheid
- opgebouwd sociaal netwerk, soms herstel van familierelaties



Informatie en aanmelden

Bent u dak- of thuisloos en wilt u meer weten over Housing First?

Bent u verwijzer en wilt u iemand aanmelden, meer weten of advies?

Neemt u dan contact met ons op.

RIBW Arnhem & Veluwe Vallei

Centraal Bureau

Velperweg 11

6824 BC Arnhem

Telefoon (026) 442 42 36

info@ribwavv.nl

www.ribwavv.nl



In het project Housing First werken we samen met:

- woningcorporaties Vivare, Portaal en Volkshuisvesting
- gemeente Arnhem
- Presikhaaf Bedrijven
- 2Switch
- Dullertsstichting

Housing First
Eerst een huis, dan de zorg

Over RIBW

RIBW Arnhem & Veluwe Vallei begeleidt mensen met langdurige psychiatrische of psychosociale problemen bij het wonen, werken en leven. In beschermende woonvormen of bij de cliënt thuis bieden we integrale ondersteuning op alle levensgebieden. Onze aanpak is gericht op het versterken van de zelfredzaamheid en regie van cliënten, zodat ze weer kunnen meedoen in de maatschappij.