



Heeft weer grip op het leven

Een jonge vrouw (23), zonder baan of vrijwilligerswerk, woont thuis bij haar moeder en loopt vast op alles in haar leven. Ze komt tijdelijk wonen bij RIBW deWaard om weer grip te krijgen op haar leven. In de periode dat ze bij RIBW deWaard woont, wordt een persoonlijk plan gemaakt. Samen met haar begeleider onderzoekt ze wat ze wil, waar ze hulp bij nodig heeft en wie dat het beste zou kunnen doen. Ze kiest voor een gezins-therapeut om samen met haar moeder de gezinssituatie te herstellen. Hiernaast wil ze gebruik maken van een jobcoach om op zoek te gaan naar passend werk. Dat lukt: ze vindt een baan bij een fastfoodketen, waar ze 32 uren per week werkt. Met haar salaris kan ze zelfstandige woonruimte financieren en heeft ze een kamer gevonden, waar haar moeder op de koffie kan komen.

Is weer in beweging

Een 45-jarige man met depressieve klachten komt bij RIBW deWaard omdat hij thuis alleen maar op bed ligt en niet meer de deur uit komt. De begeleiding en behandeling van RIBW deWaard sluiten aan bij zijn wensen en zijn tempo. De depressie wordt behandeld met gesprekken in combinatie met medicatie. Na drie maanden zet hij de stap om vrijwilligerswerk te gaan doen met ouderen. Dit heeft een positief effect op zijn herstel. De depressieve klachten nemen sterk af. Zijn wens is om iets in het onderwijs te doen, want daar heeft hij in het verleden een baan in gehad. Hij solliciteert regelmatig op vacatures in het onderwijs en hij gaat als vrijwilliger bijles geven. Van hieruit krijgt hij de tip om zich te laten inschrijven bij een invalpool. Hij volgt de tip op en hij wordt aangenomen.

Doet waar ze goed in is

Een vrouw (39) wil leren omgaan met haar verslaving. Tijdens de behandeling en begeleiding bij RIBW deWaard ontdekt ze waar haar kracht ligt. Zij kan heel goed anderen helpen door haar verhaal te vertellen. Doordat ze wordt aangesproken op waar ze goed in is, kan ze haar eigen kracht inzetten om zich te ontwikkelen. Ze doet succeservaringen op en leert haar onzekerheid steeds meer te overwinnen. Ze komt nu nog steeds bij RIBW deWaard, maar in de rol van ervaringsdeskundige om tijdens trainingen voor medewerkers haar verhaal te doen. Met haar ervaringskennis wil ze anderen helpen met hun herstel.

De naam RIBW deWaard is bedacht door een cliënt die gebruik heeft gemaakt van RIBW deWaard, toen het nog Resos heette:

“De Waard was vroeger deel van de weidegronden, de stads-waarden, waar momenteel de wijk Malburgen gevestigd is.”

“De Waard is een plek om weer op krachten te komen.”

“De Waard geeft mij het idee dat ik het waard ben om energie in te steken.”

“Een Waard is ook een soort herbergier die zijn gasten verzorgt.”

Zo zit er in de naam een aantal aspecten die RIBW deWaard maken tot een goede plek om jezelf te versterken.

Colofon

Uitgave van RIBW Arnhem & Veluwe Vallei
© maart 2014

tekst: Kleiboer Communicatie
eindredactie: RIBW Arnhem & Veluwe Vallei
ontwerp: ontwerpbureau Voltage, Nijmegen
fotografie: Ivo Hutten
drukwerk: Rikken Print, Gendt

Tijdelijke woonvoorziening met combinatie van behandeling en begeleiding

RIBW deWaard: klaar voor de volgende stap



Brochure voor cliënten

RIBW ARNHEM & VELUWE VALLEI



Is 24-uursbehandeling in de kliniek niet meer nodig? Of gaat het even slechter met u en wilt u opname in een kliniek voorkomen? Dan is tijdelijk wonen bij RIBW deWaard iets voor u. In deze tijdelijke woonvoorziening kunt u uzelf verder ontwikkelen en zelfstandiger worden in een normale omgeving die genoeg veiligheid biedt.

RIBW deWaard is een tijdelijke woonvoorziening in Arnhem, waar mensen maximaal een half jaar verblijven om weer grip te krijgen op hun leven en de stap naar zelfstandig(er) wonen goed aan te kunnen.

Uitgaan van eigen kracht

Het team van RIBW deWaard richt zich sterk op uw ontwikkeling en op het ontdekken en benutten van uw eigen krachten. Dat betekent dat u nadenkt over uzelf en plannen maakt voor uw toekomst. Dit betekent ook dat begeleiders en behandelaars uitgaan van wat u al kunt.

Samen werken aan resultaat met een persoonlijk plan

In de uitvoering van de plannen werkt u samen met uw begeleider én behandelaar. We maken afspraken over ieders verantwoordelijkheid en leggen dit vast in een persoonlijk plan. Het team van RIBW deWaard heeft een geheimhoudingsplicht. Dat betekent dat zij pas over de inhoudelijke behandeling mogen praten, als u daar toestemming voor geeft.

Behandeling en begeleiding

RIBW deWaard biedt tijdelijk wonen met een unieke combinatie van behandeling en begeleiding, gewoon in een woonwijk. Pro Persona verzorgt de behandeling, RIBW AVV de begeleiding. Extra aandacht is er voor het ontwikkelen en oefenen van vaardigheden, waaronder woonvaardigheden. In RIBW deWaard kunt u vaardigheden oefenen, in een veilige en beschermde omgeving, met een eigen behandelaar en begeleiding in de buurt.

Een tijdelijke eigen plek

RIBW deWaard bevindt zich in de wijk Malburgen in Arnhem in het gebouw Akker71. Er zijn hier 26 plaatsen beschikbaar, verdeeld over 4 groepen. Iedere bewoner heeft een eigen kamer met toilet en douche. Er is een gemeenschappelijke huiskamer, keuken en wasruimte.

Wanneer komt u in aanmerking?

Om in aanmerking te komen voor een plek bij RIBW deWaard, dient u aan een aantal voorwaarden te voldoen:

- U bent 18 jaar of ouder.
- U hebt een CIZ indicatie (of is aangevraagd) met ZP 3, 4 of 5.
- U bent gemotiveerd en aanwezig bij het kennismakingsgesprek.
- U hebt een geldig paspoort of geldige ID-kaart.

Geïnteresseerd?

U kunt uzelf (of uw ambulante behandelaar kan u) aanmelden bij het Voordeurteam van de RIBW AVV met behulp van het reguliere aanmeldformulier. Dit formulier kunt u aanvragen via telefoonnummer (026) 442 42 36 of downloaden via de website www.ribwavv.nl. Na de aanmelding wordt u uitgenodigd voor een gesprek met een behandelaar en begeleider van RIBW deWaard.

Adressen

RIBW deWaard Arnhem

Akkerwindestraat 71
6832 CV Arnhem
telefoon (026) 365 52 30

RIBW Arnhem & Veluwe Vallei

Velperweg 11
6824 BC Arnhem
telefoon (026) 442 42 36
fax (026) 445 75 35
info@ribwavv.nl
www.ribwavv.nl