



Heeft weer grip op het leven

Een jonge vrouw (23), zonder baan of vrijwilligerswerk, woont thuis bij haar moeder en loopt vast op alles in haar leven. Ze komt tijdelijk wonen bij RIBW deWaard om weer grip te krijgen op haar leven. In de periode dat ze bij RIBW deWaard woont, wordt een persoonlijk plan gemaakt. Samen met haar begeleider onderzoekt ze wat ze wil, waar ze hulp bij nodig heeft en wie dat het beste zou kunnen doen. Ze kiest voor een gezins-therapeut om samen met haar moeder de gezinssituatie te herstellen. Hiernaast wil ze gebruik maken van een jobcoach om op zoek te gaan naar passend werk. Dat lukt: ze vindt een baan bij een fastfoodketen, waar ze 32 uren per week werkt. Met haar salaris kan ze zelfstandige woonruimte financieren en heeft ze een kamer gevonden, waar haar moeder op de koffie kan komen.

Is weer in beweging

Een 45-jarige man met depressieve klachten komt bij RIBW deWaard omdat hij thuis alleen maar op bed ligt en niet meer de deur uit komt. De begeleiding en behandeling van RIBW deWaard sluiten aan bij zijn wensen en zijn tempo. De depressie wordt behandeld met gesprekken in combinatie met medicatie. Na drie maanden zet hij de stap om vrijwilligerswerk te gaan doen met ouderen. Dit heeft een positief effect op zijn herstel. De depressieve klachten nemen sterk af. Zijn wens is om iets in het onderwijs te doen, want daar heeft hij in het verleden een baan in gehad. Hij solliciteert regelmatig op vacatures in het onderwijs en hij gaat als vrijwilliger bijles geven. Van hieruit krijgt hij de tip om zich te laten inschrijven bij een invalpool. Hij volgt de tip op en hij wordt aangenomen.

Doet waar ze goed in is

Een vrouw (39) wil leren omgaan met haar verslaving. Tijdens de behandeling en begeleiding bij RIBW deWaard ontdekt ze waar haar kracht ligt. Zij kan heel goed anderen helpen door haar verhaal te vertellen. Doordat ze wordt aangesproken op waar ze goed in is, kan ze haar eigen kracht inzetten om zich te ontwikkelen. Ze doet succeservaringen op en leert haar onzekerheid steeds meer te overwinnen. Ze komt nu nog steeds bij RIBW deWaard, maar in de rol van ervaringsdeskundige om tijdens trainingen voor medewerkers haar verhaal te doen. Met haar ervaringskennis wil ze anderen helpen met hun herstel.

De naam RIBW deWaard is bedacht door een cliënt die gebruik heeft gemaakt van RIBW deWaard, toen het nog Resos heette:

“De Waard was vroeger deel van de weidegronden, de stads-waarden, waar momenteel de wijk Malburgen gevestigd is.”

“De Waard is een plek om weer op krachten te komen.”

“De Waard geeft mij het idee dat ik het waard ben om energie in te steken.”

“Een Waard is ook een soort herbergier die zijn gasten verzorgt.”

Zo zit er in de naam een aantal aspecten die RIBW deWaard maken tot een goede plek om jezelf te versterken.

Colofon

Uitgave van RIBW Arnhem & Veluwe Vallei
© maart 2014

tekst: Kleiboer Communicatie
eindredactie: RIBW Arnhem & Veluwe Vallei
ontwerp: ontwerpbureau Voltage, Nijmegen
fotografie: Ivo Hutten
drukwerk: Rikken Print, Gendt

Tijdelijke woonvoorziening met combinatie van behandeling en begeleiding

RIBW deWaard: Leven opbouwen buiten de kliniek



Brochure voor verwijzers

RIBW ARNHEM & VELUWE VALLEI



RIBW deWaard is een tijdelijke woonvoorziening in de Arnhemse wijk Malburgen. Hier wordt gewerkt aan de ontwikkeling naar een leven in de samenleving. De tijdelijke bewoners krijgen een combinatie van behandeling van Pro Persona en begeleiding van de RIBW Arnhem & Veluwe Vallei, waarbij speciale aandacht is voor het oefenen van vaardigheden, met als doel om in hun maatschappelijke rol te groeien en een bestaan buiten de kliniek op te bouwen.

Uit de kliniek komen

RIBW deWaard is een woonvoorziening voor kortdurend verblijf, voor mensen die hun leven buiten de psychiatrische kliniek willen opbouwen, maar voor wie de terugkeer naar een zelfstandige woonsituatie een te grote stap is.

Uit de kliniek blijven

Ook mensen die te maken hebben met een ernstige terugval in het functioneren en die willen voorkomen dat ze opgenomen moeten worden in een kliniek, kunnen voor tijdelijke behandeling en begeleiding bij RIBW deWaard terecht.

Unieke combinatie van behandeling en begeleiding in de wijk

RIBW deWaard biedt een unieke combinatie van intensieve geïntegreerde behandeling en begeleiding, gewoon in een woonwijk. Pro Persona verzorgt de behandeling, RIBW Arnhem & Veluwe Vallei de begeleiding. Extra aandacht is er voor het ontwikkelen en oefenen van vaardigheden, waaronder woonvaardigheden. In RIBW deWaard kunnen mensen vaardigheden oefenen om in hun maatschappelijke rol te groeien. In een veilige en beschermde omgeving, met eigen regie en met begeleiding in de buurt.

Wonen in RIBW deWaard

RIBW deWaard heeft 26 plaatsen beschikbaar, verdeeld over vier groepen. Iedere cliënt heeft een eigen kamer met toilet en douche. Er is een gemeenschappelijke huiskamer, keuken en wasruimte.

Samen een plan maken

De bewoner en begeleider stellen gezamenlijk een persoonlijk plan op, met concreet geformuleerde eindresultaten, gekoppeld aan een planning en met evaluatiemomenten. Bewoner kiest zelf wat hij wil en kan leren en wat hij aan ondersteuning nodig heeft. Bij al deze plannen en doelen wordt gekeken hoe het persoonlijk netwerk betrokken kan worden en of er gebruik gemaakt kan worden van ervaringsdeskundigen, vrijwilligers en collectieve voorzieningen. Door het hebben van eigen regie is de eerste stap richting zelfredzaamheid weer gezet.

Doorstroom

Na een periode van drie tot zes maanden is men voldoende toegerust om de stap richting zelfstandiger wonen te zetten, met ambulante begeleiding of in een beschermde woonvorm.

Samenwerken

Om het verblijf in RIBW deWaard tot een succes te maken, wordt samenwerking met en kennis gezocht bij mantelzorg, ervaringsdeskundigen, vrijwilligersorganisaties, verslavingszorg en andere maatschappelijke organisaties.

De tijdelijke bewoners van RIBW deWaard:

- zijn 18 jaar of ouder
- hebben een aanvraag CIZ-indicatie ZZP 3, 4 of 5 gedaan of is toegekend (aanvragen via www.ciz.nl)
- zijn in het bezit van een geldig paspoort of geldige ID-kaart

- hebben een (tijdelijke) woonplek beschikbaar, voor na het verblijf in RIBW deWaard
- zijn gemotiveerd

Geïnteresseerd?

Aanmelden voor wonen in RIBW deWaard kan bij het Voordeurteam van de RIBW Arnhem & Veluwe Vallei met behulp van het reguliere aanmeldformulier. Dit formulier kan aangevraagd worden via telefoonnummer (026) 442 42 36 of downloaden via de website www.ribwavv.nl. Na de aanmelding volgt een kennismakingsgesprek met een behandelaar en begeleider van RIBW deWaard.

Liever telefonisch overleg?

Voordeurteam: (026) 442 42 36

Regiohoofd RIBW Arnhem & Veluwe Vallei: (026) 365 52 30.

Adressen

RIBW deWaard Arnhem

Akkerwindestraat 71
6832 CV Arnhem
telefoon (026) 365 52 30

RIBW Arnhem & Veluwe Vallei

Velperweg 11
6824 BC Arnhem
telefoon (026) 442 42 36
fax (026) 445 75 35
info@ribwavv.nl
www.ribwavv.nl